

**Obvestilo staršem ob vstopu  
otroka v vrtec  
(Zdravstveno higienski režim)**

V skladu z Zakonom o vrtcih (Ur.l. RS, 12/96) je vrtec vzgojno izobraževalna in ne zdravstvena ustanova. Zato je potrebno, da starši ob vstopu otroka v vrtec predložijo **potrdilo o zdravstvenem stanju otroka**, s katerim zdravnik potrjuje, da je otrok zdrav. Starši pa morajo vzgojnemu kadru posredovati informacije o zdravstvenih posebnostih pri otroku (morebitne alergije, nagnjenost k vročinskim krčem, epilepsiji ...).

**VRTEC NAJ BI OBISKOVALI SAMO ZDRAVI OTROCI**

Bolni otroci in otroci po ravnokar preboleli bolezni ne sodijo v vrtec. Starši imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma. Strokovni delavec je dolžan ob prihodu v vrtec zavrniti otroka, ki ima kateregakoli od znakov ali bolezni:

- Vročina, neobičajna utrujenost, razdražljivost, težko dihanje, neprestan jok ali otrok kaže druge znake bolezni
- Driska (voden iztrebek vsaj 2x na dan/primes sluzi, krvi ali 1x v primeru okužbe – podobni znaki pri drugih družinskih članih, otrocih v vrtcu)
- Bruhanje (vsaj 2x v 24 urah ali 1x v primeru okužbe – podobni znaki pri drugih družinskih članih, otrocih v vrtcu)
- Razjede v ustih in slinjenje, razen če zdravnik izključi infekcijsko naravo bolezni
- Izpuščaji z vročino/brez vročine ali s spremembami počutja, obnašanja ali drugimi bolezenskimi znaki, dokler zdravnik ne izključi nalezljive bolezni in potrdi, da otrok ni kužen
- Gnojne vnetje oči (dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen)
- Gnojne kožne spremembe (impetigo), dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen (oz. po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite)
- Garje do končanega zdravljenja
- Uši po uspešnem razuševanju

- Streptokokno vnetje žrela (angina), škrlatinka, dokler zdravnik ne odloči, da je otrok sposoben za vrtec (oz. po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja)
- Vodeni mehurčki, dokler zdravnik ne izključi infekcijske bolezni
- Norice, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oz. po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oz. ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo)
- Ošpice, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oz. po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja)
- Mumps, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oz. po 5 dneh po pojavu značilne otekline)
- Zlatenica, dokler zdravnik ne izključi infekcijske etiologije
- Hepatitis A, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oz. po 14 dneh po pojavu prvih znakov bolezni, oz. po 7 dneh po pojavu zlatenice)
- Tuberkuloza, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen
- Oslovski kašelj, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oz. po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja, oz. po 21 dneh od začetka bolezni, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja)

**DAJANJE ZDRAVIL OTROKOM V VRTCU**

V vrtcu otrokom ne dajemo nobenih zdravil, razen v izjemnih primerih, npr. če ima otrok vročinske krče, astmatične napade, epilepsijo, močno alergijo, sladkorno bolezen, ...

Za vse te primere velja, da prinesejo starši pisna navodila zdravnika o dajanju zdravila – posredujejo jih vrtcu že ob začetku vsakega šol. leta in lahko veljajo do preklica staršev (oz. do začetka naslednjega šol. leta) ali pa velja samo za krajše časovno obdobje.

**OBVEZNOSTI STARŠEV, KO OTROK ZBOLI ZA NALEZLJIVO BOLEZNIJO**

**Ko vrtec obvesti starše, da je njihov otrok bolan, se morajo potruditi, da čim prej pridejo ponj. Starši naj vrtec čim prej obvestijo o vrsti nalezljive bolezni, za katero je zbolel njihov otrok (po pregledu pri otrokovem zdravniku ali pediatru). Organizator higiensko zdravstvenega režima z obvestilom o pojavu nalezljive bolezni potem seznanj ostale starše v skupini oz. v vrtcu.**

Bodite pozorni, če ima otrok, ki obiskuje vrtec, doma mlajšega sorojenca (prehladi, nalezljive bolezni in ostala obolenja se prenašajo in so lahko vzrok hudih komplikacij).

#### POGOJI ZA VRNITEV OTROKA V VRTEC PO PREBOLELI NALEZLJIVI BOLEZNI

**Starši lahko pomembno prispevajo k zmanjšanju tveganja za širjenje okužb, če dosledno upoštevajo priporočila tudi glede ponovne vključitve otroka po preboleli bolezni oz. okužbi.** S tem omogočijo, da se otroci dobro pozdravijo preden se ponovno vključijo v skupino in da bolezen ne širijo na sovrstnike. O vrnitvi otroka v vrtec presodi otrokov zdravnik.

Otrok, ki je prebolel črevesno nalezljivo bolezen, naj se vrne v vrtec, ko je minilo najmanj 48 ur po zadnjem odvajanju tekočega iztrebka oz. bruhanja. Otrok ne sme imeti drugih znakov okužbe, npr. povišane telesne temperature, krčev v trebuhu. Če bi se driska in/ali bruhanje pri otroku, ki je izločevalec povzročitelja črevesne okužbe ponovila, mora ponovno ostati doma.

Otrok brez bolezenskih znakov, ki v iztrebku še izloča mikrobe (t.i. klicenosci), sme obiskovati vrtec. Izjema so klicenosci nekateri mikroorganizmov (Salmonella, Shigella) ali jajčec črevesnih parazitov, ki ne smejo obiskovati vrtca, dokler izvidi preiskav iztrebka niso negativni (nadzor na pristojnem ZZV).

**Za preventivo poskrbimo tudi doma: otroci naj se gibajo čim več na svežem zraku, doma poskrbimo za primerno vlažnost prostorov, na razpolago jim damo dovolj tekočine, svežega sadja, zelenjave. Predvsem pa otroka z lastnim vzorom navajamo na zdrave navade.**

#### PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC

Otroci naj ne nosijo nevarnih predmetov v vrtec, saj s tem ogrozijo svojo varnost in varnost drugih otrok npr.: večji uhani, prstani, verižice, nevarne igrače ...

#### HIGIENA V VRTCU

Pri uvajanju otrok v vrtec se starši preobujejo v svoje copate. Prav tako smo v vrtcu ves čas v copatih.

Pri uvajanju otroka v vrtec ali pri sodelovanju pri raznih dejavnostih naj bodo starši zdravi.

Otroške sanitarije se zaradi higienskih razlogov ne uporabljajo za potrebe staršev oziroma odraslih.

#### OBLAČILA IN OBUTEV V VRTCU

- Otroci naj bodo oblečeni večplastno, da se jih lahko sleče in obleče dejavnostim primerno in udobno.
- Rezervna oblačila naj imajo otroci v garderobi v nahrbtniku.
- V nahrbtniku naj bo ves čas prisotna tudi vrečka za umazano perilo.
- Otroci naj bodo obuti v copate z nedrsečim podplatom. Svetujemo, da ima otrok v garderobi tudi dodatne copate (v primeru politja, lulanja ...).
- Razni natikači, japonke, preveliki čevlji in podobna neprimerna obutev ni zaželena (vzrok raznih poškodb).
- V poletnem času naj imajo otroci pokrivala, namazani so z zaščitno kremo in po želji sončna očala.
- Kadar gremo z otroki v gozd ali na travnik, jih pregledajte zaradi klopotov.

Za več vprašanj glede tega se lahko obrnete na vodjo vrtca in organizatorico zdravstveno higienskega režima: Diano Kos.

#### PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

Vrtec je dolžan otrokom zagotavljati **varno hrano**. Da bi hrana bila varna, mora biti ustrezno pripravljena, transportirana in tudi postrežena.

#### **ZATO V VRTEC NE PRINAŠAJTE NOBENE HRANE.**

Za vprašanja glede diet/prehrane se obrnite na vodjo prehrane go. Barbaro Škoda.

Vsebine o nalezljivih boleznih so povzete iz »Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih«, ki jih je izdal IVZ.

Pripravila: Diana Kos